

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

«Всеволожский  
центр питания  
«Здоровое детство»

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

10 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                                                                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                         |        |                                                                                                           |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                       | 2      | 3                                                                                                         | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |                                                                                                           |              |                      |       |        |                                |
| 2008/АКП*               | 189/04 | Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)                                                         | 200/30       | 8,3                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                          |
|                         | к/к    | Молоко питьевое                                                                                           | 200          | 5,3                  | 5     | 9,6    | 108                            |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                                                                        | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |                                                                                                           |              | 19,2                 | 19,23 | 71,3   | 567,2                          |
| <b>Обед</b>             |        |                                                                                                           |              |                      |       |        |                                |
| 2008/2011               | 74/71  | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60)      | 0,96                 | 3,06  | 4,14   | 48                             |
| 2008                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                                                    | 200/5        | 2,4                  | 4,64  | 13,2   | 106,4                          |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                                                                                  | 200/10/2     | 4,3                  | 1,1   | 1,1    | 92                             |
| АКП*                    | 611,01 | Котлеты мясные (свинина)                                                                                  | 90           | 14,04                | 11,7  | 13,5   | 192,42                         |
| 2008                    | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                                                                                | 150          | 3,6                  | 4,6   | 37,7   | 212                            |
| АКП*                    | 29/04  | Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)                                                          | 200          | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                            |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                                                                             | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                         | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |                                                                                                           |              | 23,15                | 24,30 | 107,74 | 729,82                         |
| <b>Итого за день</b>    |        |                                                                                                           |              | 42,35                | 43,53 | 179,04 | 1297,02                        |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дл. 23.04.2025г.  
ОГРН 1044700056560  
ИНН 4703012043

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова И.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню  
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и  
спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год<br>изд.сборник<br>а | № рец.    | Прием пищи, наименование блюд                                                                                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|                         |           |                                                                                                                 |              | Б                    | Ж            | У             |                                   |
| 1                       | 2         | 3                                                                                                               | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                                 |
| <b>Завтрак</b>          |           |                                                                                                                 |              |                      |              |               |                                   |
| 2008/<br>АКП*           | 189/04    | Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)                                                               | 200/30       | 8,3                  | 11,8         | 24,6          | 263,2                             |
| 2008                    | 430       | Чай с сахаром                                                                                                   | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                                |
|                         | к/к       | Батон обогащенный микронутриентами                                                                              | 70           | 5,6                  | 2,43         | 37,1          | 196                               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |           |                                                                                                                 |              | <b>14,1</b>          | <b>14,33</b> | <b>76,7</b>   | <b>519,2</b>                      |
| <b>Обед</b>             |           |                                                                                                                 |              |                      |              |               |                                   |
| 2008/<br>2011           | 74/<br>71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным<br>(до 28.02)/<br>Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60<br>(60)   | 0,96                 | 3,06         | 4,14          | 48                                |
| 2008                    | 91        | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                                                          | 250/5        | 4                    | 5,77         | 18            | 133                               |
| АКП*                    | 336/04    | Бульон куриный с зеленью                                                                                        | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4          | 1,4           | 113,4                             |
| АКП*                    | 611,01    | Котлеты мясные (свинина)                                                                                        | 100          | 15,6                 | 13           | 15            | 213,8                             |
| 2008                    | 323       | Каша гречневая рассыпчатая                                                                                      | 180          | 4,36                 | 5,52         | 45,24         | 250,2                             |
| АКП*                    | 29/04     | Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)                                                                 | 200          | 0,2                  | 0            | 25,7          | 105                               |
| 2008                    | 430       | Чай с сахаром                                                                                                   | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                                |
|                         | к/к       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами                                                            | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |           |                                                                                                                 |              | <b>27,07</b>         | <b>27,65</b> | <b>121,58</b> | <b>816,00</b>                     |
| <b>Полдник</b>          |           |                                                                                                                 |              |                      |              |               |                                   |
| 2016                    | 1210      | Напиток из плодов шиповника                                                                                     | 200          | 0,4                  | 0,2          | 23,8          | 100                               |
| 2004                    | 736       | Крендель сахарный                                                                                               | 75           | 6,01                 | 7,46         | 45,99         | 274,85                            |
| <b>Итого за Полдник</b> |           |                                                                                                                 |              | <b>6,4</b>           | <b>7,7</b>   | <b>69,8</b>   | <b>374,9</b>                      |
| <b>Итого за день</b>    |           |                                                                                                                 |              | <b>47,58</b>         | <b>49,64</b> | <b>268,07</b> | <b>1710,05</b>                    |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год<br>наблюдения       | № рец.    | Прием пищи, наименование блюд                                                                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                         |           |                                                                                                              |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| 1                       | 2         | 3                                                                                                            | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                                 |
| <b>Завтрак</b>          |           |                                                                                                              |              |                      |       |        |                                   |
| 2008/<br>АКП*           | 189/04    | Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)                                                            | 200/30       | 8,3                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                             |
| 2008                    | 430       | Чай с сахаром                                                                                                | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                |
|                         | к/к       | Батон обогащенный микронутриентами                                                                           | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |           |                                                                                                              |              | 14,1                 | 14,33 | 76,7   | 519,2                             |
| <b>Обед</b>             |           |                                                                                                              |              |                      |       |        |                                   |
| 2008/<br>2011           | 74/<br>71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/<br>Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60<br>(60)   | 0,96                 | 3,06  | 4,14   | 48                                |
| 2008                    | 91        | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                                                       | 250/5        | 4                    | 5,77  | 18     | 133                               |
| АКП*                    | 336/04    | Бульон куриный с зеленью                                                                                     | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                             |
| АКП*                    | 611,01    | Котлеты мясные (свинина)                                                                                     | 100          | 15,6                 | 13    | 15     | 213,8                             |
| 2008                    | 323       | Каша гречневая рассыпчатая                                                                                   | 180          | 4,36                 | 5,52  | 45,24  | 250,2                             |
| АКП*                    | 29/04     | Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)                                                             | 200          | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                               |
| 2008                    | 430       | Чай с сахаром                                                                                                | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                |
|                         | к/к       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                            | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |           |                                                                                                              |              | 27,07                | 27,65 | 121,58 | 816,00                            |
| <b>Итого за день</b>    |           |                                                                                                              |              | 41,17                | 41,98 | 198,28 | 1335,20                           |

Заведующий производством